

1	ウイルス別の伝播方法	加瀬哲男	1
2	予防法、民間療法に裏付けはあるか？		13
1)	ワクチンによる予防法 (COVID-19、インフルエンザ、RS)	新開大史、喜田宏	13
2)	マスクと手洗い	青木光、宮崎泰成	21
3)	うがい、漢方	櫻井隆之	29
4)	ビタミンC、ビタミンD	佐藤綾美	35
5)	身体活動性、運動と免疫反応	吉澤靖之	43
6)	喫煙と睡眠	立石知也	51
7)	食品		
a)	プロバイオティクス、ヨーグルト	油井史郎、山名高志	56
b)	チキンスープ、納豆、たまご酒	島田翔、安東敬大、宮崎泰成	60
c)	ネギ、ハチミツ、ニンニク、ショウガ	大谷義夫	65
d)	キャベツ、キュウリ、ブロッコリー、トマト	倉持仁	70
3	治療と症状		73
1)	抗菌薬、二次感染のメカニズムと治療:特にA群溶連菌感染による 咽頭扁桃炎の病態機序と抗菌薬治療について	古川恵一	73
2)	発熱	古澤春彦	88
3)	咳嗽、喀痰	塩谷隆信	92
4)	筋肉痛	吉澤靖之	102
5)	総合感冒薬	仁多寅彦	105
6)	全身倦怠感	園田史朗	109
4	喘息:悪化のメカニズムと対応	中込一之	113
5	COPD:悪化のメカニズムと対応	室繁郎	121
	索引		126