

目次

序文	ii
目次	iv

序章 | この患者さん, 治ります! むくみの12症例

Case01	超重傷リンパ浮腫で保存療法・外科治療を行った症例①	4
Case02	超重傷リンパ浮腫で保存療法・外科治療を行った症例②	8
Case03	頻発する蜂窩織炎で, 保存療法に先駆けてLVAを行った症例	12
Case04	頻発する蜂窩織炎にLVA・脂肪吸引を行った症例	15
Case05	蜂窩織炎が頻発している脈管奇形で, 分割切除により下肢切断を回避できた症例	19
Case06	乳糜胸水を伴う原発性リンパ浮腫にLVA・切除術を行った症例	23
Case07	圧迫療法で改善した廃用性浮腫の症例	27
Case08	皮膚潰瘍を伴う肥満性浮腫に圧迫療法を行った症例	30
Case09	小陰唇リンパ浮腫にLVA・切除術を行った症例	33
Case10	リンパ漏を伴う肥満性浮腫にLVAを行った症例	36
Case11	血管外科手術後創部のリンパ漏にLVAを行った症例	39
Case12	婦人科手術後の骨盤内リンパ嚢胞にLVAを行った症例	42

第1章 | むくみの病態・原因と分類

1	リンパ系の機能・解剖	48
	1 リンパ系の機能…48	
	2 リンパ管の機能・解剖…48	
2	リンパ管の変性	54
	1 リンパ管壁の構造…54	
	2 リンパ管の変性過程 (NECST分類) …54	

3	リンパ浮腫の症状	57
	1重症度分類…57	
	2目に見えない変化…57	
	3リンパ浮腫治療により軽快するもの…58	
	4リンパ浮腫治療以外の介入が必要なもの…61	
4	リンパ浮腫の分類（1）二次性リンパ浮腫	65
	1総論…65	
	2原因…65	
5	リンパ浮腫の分類（2）原発性リンパ浮腫	68
	1分類…68	
	2症状…70	
	3リンパ浮腫を伴う症候群…72	
6	リンパ浮腫の分類（3）その他のリンパ浮腫	73
	1肥満性浮腫…73	
	2廃用性浮腫…74	
<div style="border: 2px solid #f96; border-radius: 20px; padding: 10px; display: inline-block;"> 第 2 章 むくみの診断・検査 </div>		77
1	問診	80
	1診断のための問診…80	
	2治療のゴールを考えるための問診…81	
2	身体診察	84
	1視診・触診…84	
	2周径測定…84	
	3硬度測定…84	
3	一般的な医療機関でできる検査	86
4	リンパ管機能検査（1）総論	88
	1なぜリンパ管機能検査を行うのか？…88	
	2いろいろなリンパ管機能検査…89	
5	リンパ管機能検査（2）リンパシンチグラフィ	91
	1リンパシンチグラフィとは…91	
	2リンパシンチグラフィ撮影の詳細な条件…94	
6	リンパ管機能検査（3）ICG検査	95
	1ICG検査とは…95	
	2Multi-lymphosome ICG検査…97	
	3準備物品…97	
	4セッティング…97	
	5実際の手順…98	

第 3 章 | エコー検査

101

- 1 器材、準備物品 104
 - ①エコー機器…104
 - ②プローブ…104
 - ③エコーゼリー…105
 - ④ストロー…106
 - ⑤ゼリーを拭き取るティッシュ…106
 - ⑥黒の油性マジック…106
 - ⑦ベッド…106
 - ⑧タオルケット…106
- 2 セッティング 107
 - ①実際の手順…107
 - ②調整が必要な項目…108
- 3 皮膚・皮下組織を見る 111
- 4 リンパ管を見る 115
 - ①検査時の留意点…115
 - ②リンパ管と静脈の見分け方 (D-CUPS) …116
- 5 リンパ管変性を見る 118
 - ①検査時の留意点…118
 - ②リンパ浮腫の診断…120
- 6 コメディカルスタッフが行うエコー検査 121
 - ①コメディカルスタッフがエコー検査を行う利点…121

第 4 章 | リンパ浮腫の治療 ①総論

125

- 1 用手的リンパドレナージ 128
 - ①用手的リンパドレナージとは…128
 - ②実際の方法…128
 - ③用手的リンパドレナージのエビデンス…129
 - ④禁忌…130
- 2 スキンケア、フットケア 131
 - ①保湿…131
 - ②足白癬・爪白癬の治療…132
 - ③胼胝・鶏眼 (いわゆるタコ・ウオノメ) の治療…132
- 3 圧迫下の運動療法 134
 - ①運動の重要性…134
 - ②避けるべき運動…134
 - ③運動療法のエビデンス…135
 - ④運動の種類と強度…136
 - ⑤運動量の記録方法…137

4	体重コントロール	139
	1 肥満と浮腫…139	
	2 食事療法…140	
	3 運動療法…141	
	4 メンタルケア…141	
	5 肥満症手術…142	
5	日常生活の指導	144
	1 生活指導の留意点…144	
	2 すべてのリンパ浮腫患者に避けてほしいこと…144	
	3 できれば避けてほしいこと…145	
	4 リンパ浮腫のケアが十分にできていれば、注意しながら実施可能なこと…146	
	5 日常生活で留意しなくてよいこと…147	
6	薬物（漢方薬）療法・再生医療	149
	1 漢方薬…149	
	2 再生医療…149	
7	外科治療	150
	1 LVA…150	
	2 血管付きリンパ節移植…150	
	3 大網移植…152	
	4 脂肪吸引…152	
	5 切除術…153	
<div style="border: 2px solid #00AEEF; border-radius: 20px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="margin: 0;">第 5 章 リンパ浮腫の治療 ② 圧迫療法</p> </div>		157
1	圧迫療法の適応と禁忌	160
	1 適応…160	
	2 「意外と」積極的適応…161	
	3 禁忌…161	
	4 注意…162	
2	さまざまな圧迫用品	164
	1 弾性包帯…165	
	2 ベルクロ式弾性着衣…166	
	3 弾性ストッキング、弾性スリーブ…167	
	4 筒状包帯…170	
	5 就寝時用アイテム…171	
	6 部分用アイテム…171	
3	重症度に応じた圧迫療法	173
	1 ごく軽症（左右の周径差が1 cm未満）…173	
	2 軽症（左右の周径差が2 cm未満）…174	
	3 中等度（左右の周径差が2 cm以上）…174	
	4 重症（浮腫による変形を伴う場合）…175	
4	圧迫療法の合併症	176
	1 皮膚炎…176	
	2 かゆみ…176	
	3 虚血…177	
	4 神経障害…177	
	5 医療器具関連創傷（MDRPU）…177	
	6 よくある不具合とその対処方法…177	
5	圧迫圧測定を使った新しい圧迫療法	182
	1 不十分な圧迫圧…182	
	2 なぜ圧迫圧が不十分になるのか…183	
	3 圧力計による測定…183	

6 JR 東京総合病院の入院保存療法	185
1 入院保存療法の目的…185	
2 多職種連携…186	
3 入院前カンファレンス…186	
4 セルフケアノート…187	
5 圧迫療法…189	
6 運動療法…189	
7 その他の取り組み…192	

第 6 章 | リンパ浮腫の治療 ③LVA

1 LVA の適応 (1) 問診・病歴	198
1 積極的適応…198	
2 場合によっては適応…200	
3 適応外…201	
4 既往歴・内服薬の確認…203	
2 LVA の適応 (2) 検査所見	204
1 リンパシンチグラフィ…204	
2 ICG 検査…204	
3 エコー検査…205	
4 いずれの検査でもリンパ管が見つからない場合…206	
3 術前検査	207
1 リンパシンチグラフィ…207	
2 ICG 検査…207	
3 エコー検査…209	
4 機 器	211
1 大きな機器…211	
2 基本の器械セット…212	
3 マイクロサージャリーセット…212	
4 消耗品リスト…213	
5 薬剤リスト…214	
5 手術室のセッティング	215
1 器械の配置…215	
2 尿道カテーテルの使用…216	
3 エコー所見を貼っておく…216	
6 術野のセッティング	217
7 実際の手術方法 (1) 準備～リンパ管切断まで	221
1 準備…221	
2 手術の実際…222	
8 実際の手術方法 (2) リンパ管吻合～閉創まで	229
1 手術の実際…229	
2 スーパーマイクロサージャリー「内腔を感じる」…233	
3 Patency の確認…234	
9 合併症・リスク	235
1 術中…235	
2 術後…235	
10 術後のケア	238
1 手術当日…238	
2 手術翌日…238	
3 1 週間後…239	
4 3 カ月後…239	
5 6 カ月後…239	

11 陰部リンパ浮腫とLVA 240

- 1 陰部リンパ浮腫の病態…240
2 2タイプの陰部リンパ浮腫…240
3 検査所見…241
4 治療…242
5 リンパ小胞切除術…243
6 LVA…244

終章 | より高みを目指すために

247

- 1 常に科学的視点をもつ…249
2 朝練…249
3 体作り…250
4 手術中は患者と話を…250
5 他職種（多職種）と仲良く…251

索引 254

謝辞 258

著者紹介 260