

はじめに	iv
本書執筆の神々	viii



CHAPTER 1 シミ pigmentation 1

01 シミ 2

わたしの治療法：根岸 圭 2

わたしの治療法：秋田 浩孝 12

鼎談 探ってみようホントのところ【Round-1】

根岸 圭・秋田 浩孝・宮田 成章 20

まとめ 宮田 成章 33

02 肝斑 36

わたしの治療法：黄 聖琥 36

わたしの治療法：根岸 圭 50

鼎談 探ってみようホントのところ【Round-2】

黄 聖琥・根岸 圭・宮田 成章 60

まとめ 宮田 成章 73

CHAPTER 2 たるみ sagging 77

01 上中顔面 78

わたしの治療法：岩城 佳津美 78

わたしの治療法：塚原 孝浩 88

鼎談 探ってみようホントのところ【Round-3】

岩城 佳津美・塚原 孝浩・宮田 成章 98

まとめ 宮田 成章 107

02 下顔面 110

わたしの治療法：石川 浩一 110

わたしの治療法：飯尾 礼美 120

鼎談 探ってみようホントのところ【Round-4】

石川 浩一・飯尾 礼美・宮田 成章 130

まとめ 宮田 成章 142





CHAPTER 3 シワ wrinkle _____ 145

わたしの治療法：石川 浩一 146

わたしの治療法：塚原 孝浩 156

鼎談 探ってみようホントのところ【Round-5】

石川 浩一・塚原 孝浩・宮田 成章 166

まとめ 宮田 成章 174

CHAPTER 4 ニキビ痕 acne scar _____ 177

わたしの治療法：木村 有太子 178

わたしの治療法：宮田 成章 188

対談 探ってみようホントのところ【Round-6】

木村 有太子・宮田 成章 196

まとめ 宮田 成章 204



CHAPTER 5 ほくろ lentigo _____ 207

わたしの治療法：宮田 成章 208

わたしの治療法：秋田 浩孝 214

対談 探ってみようホントのところ【Round-7】

秋田 浩孝・宮田 成章 222

まとめ 宮田 成章 230



執筆者略歴 _____ 232